

MRC ニュース (H29-4) H141号

実行委員会

梅雨の前は寒かったり暑かったりを繰り返し、梅雨に入ってから空梅雨が続き、紫陽花もいつものように咲き乱れる姿が少なかった年でした。桜と共に紫陽花も遅い異常な天候が多く、これからの暑い夏で水不足が発生するのではないかと懸念されているようですが、会員の皆様におかれましては、体調不良などはありませんでしょうか？

今年は、昭和22年(1947年)に「松下無線山岳部(Matsushita Radio Club)」として発足してから、70周年を迎える年です。記念例会として、既に2月のスキー例会と5月の六甲山が実施され、8月には上高地・焼岳例会を計画しておりますので、お友達なども誘って多くの会員で楽しい会に出来るよう、皆様の御協力をよろしくお願い致します。

平成28年9月1日～29年8月31日分の年会費のお願い

最寄の郵便局窓口にある払込取扱票に、住所・氏名などを記入し、払込金に手数料を添えて払い込んでください。

[ゆうちょ銀行口座からの振り込みは、手数料がかりません。]

払込金 年会費 5,000円

期 日 [平成28年以内の納金をお忘れの方、よろしくお願い致します]

備 考 払込取扱票の通信欄は無料ですので、近況など一言書いてお知らせください。

*払込取扱票 口座番号 00930-4-137943
加入者名 MRC

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。
特に連絡なしでの欠席は無きようお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申し込みをお願いします。
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. 現在の会員名簿に登録されているメールアドレスから変更されている方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。

(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

7月例会 納涼例会 天王山～サントリー・ビール 担当：東脇 靖城

暑さに負けずひと汗かいて、うまいビールを頂きに行きましょう。

※先着30名で閉め切ります！

実施日 平成29年7月22日(土)

集合 JR山崎駅 9:30

コース JR山崎駅 ⇒ 宝積寺 ⇒ 天王山 ⇒ 小倉神社 ⇒
サントリービール工場 (見学) 14:30～

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度。

問合せ 東脇 (Tel&FAX: 06-6908-8686) まで

申込先 7月16日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



8月例会 70周年記念例会 上高地～焼岳 担当：森家 制、溝口 正彦

70周年の集大成として奥飛騨温泉郷に宿泊して、上高地に行く記念例会です。

登山組は焼岳に登り、散策組は上高地周辺で遊びます。

初日は平湯温泉に集合し、2日目に上高地から焼岳へ登り、新穂高温泉に下山する組と、上高地散策後に新穂に向かう組に分かれ、同じ宿に宿泊。3日目は皆一緒に朝食前に、新穂高ロープウェイで展望を楽しみます。

実施日 平成29年8月4日(金)～6日(日)

集合 高速・竹田バス停 9時45分 (バス出発 10時)

※梅田から乗車の方は9:00発ですので、各自間違いないきよう乗車下さい。

現地へ直行の方は、平湯温泉「穂高荘山がの湯」に16時に集合して下さい。

コース 4日：平湯温泉「穂高荘山がの湯」宿泊

5日：宿からバスかタクシーで上高地へ。

・登山組 - 上高地 ⇒ 焼岳北峰 ⇒ 新穂高温泉 (宿泊)

*コースタイム：8.5時間程度、歩行距離：約15km

・散策組 - 上高地 ⇒ 明神・徳沢又は大正池・その他 ⇒ 上高地 ⇒ 新穂高温泉 (宿泊)
散策コースは、参加者や当日の状況により変動します。

宿泊先：新穂高温泉「穂高荘山のホテル」

6日：新穂高温泉9:00にチェックアウト後、一次解散。

希望者のみ新穂高ロープウェイにて「西穂高口」の展望台に行きます。

12:00下山後解散。バス組はバスに乗車(12:20発)。

費用 宿泊費 30,000円(2泊4食) + バス代(下記) + その他(現地での交通費など)

*現地までの交通例：中央交通バス：京都・竹田～平湯・新穂高温泉 ¥4,200(片道)

新穂高ロープウェイ 2,600円

*立替え費用の関係で、事前徴収に御協力をお願いします。



携行品 宿泊登山の用意

問合せ 森家 (Tel&FAX: 0743-25-8960、080-5709-3536、omoriya@kcn.jp) まで

散策組：溝口 (Tel&FAX: 072-844-4666、携帯：090-7882-4953)

申込先 締め切っています！

9月例会 夏山例会 笠ヶ岳 担当：櫻井 洋一

今年は少々ハードな登山です。

高山盆地から仰ぐ北アルプスの延々と続く山並みの中で、ひときわ均衡のとれた美しさを見せる笠ヶ岳に登ります。北アルプスのどこから眺めても一見してそれと分かる山で、昔は迦多賀岳、肩岳と呼ばれ、また大(おさ)ヶ岳ともいわれていました。北アルプスのほとんどの山が県境の山ですが、笠ヶ岳は全く飛騨の山で、名実ともに岐阜県内の最高峰です。

見るからに雄偉な印象を受けずにはいられないところから、はやくより信仰の山となりまして、長和3年(1674)に円空上人がこの山を開山し、その後、天明2年(1782)に南裔(なんねい)上人が阿弥陀、薬師、

不動、大日の四尊の奉納を行いました。さらに41年後の文政6年(1823)には、播隆(ばんりゆう)上人が28人の村人とともに、また翌年には一行66名を伴って笠谷から登っている。これは日本山岳史上の壮挙とされているそうです(『濃飛風土記』より)。

新穂高ロープウェイから頂上までの標高差は京都の愛宕山の約2倍です。一度トライしてください。

実施日 平成29年9月1日(金)～3日(日)

集合 高速・竹田バス停 9時45分 (バス出発 10時)

コース 9/1 京都竹田バス停発 10:00 = 新穂高ロープウェイ前着 16:37 ⇒ わさび平小屋 18:00

9/2 宿発 6:30 ⇒ 笠新道登山口 6:50 ⇒ 杓子平 11:40 ⇒ 笠ヶ岳山荘着 15:20

*所要時間 9時間(休憩込み、健脚向き)

9/3 笠ヶ岳山荘発 4:00 ⇒ 杓子平 7:20 ⇒ 新穂高ロープウェイ前 11:25(入浴他)

*所要時間 7.5時間

新穂高ロープウェイ前発 12:20 = 京都竹田バス停着

*歩行距離 約22km

費用 往復バス・宿泊・例会費 40,000円

バス予約が取れない場合は 55,000円

携行品 2泊のアルプス登山装備

・9/1の昼食は各自負担願います。

・9/2の昼食は各自持参+行動食と非常食を持参下さい。

・足の攣り易い方はエアースロンパスや芍薬甘草湯などの常備薬を準備して下さい。

・ヘッドランプ+予備の電池を持参ください。

問合せ 櫻井 (Tel&Fax: 072-851-5379、携帯: 090-5043-0686) まで

申込先 参加希望の方はお早めにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



9月例会 初秋例会 高取山/城跡 担当: 福井 喬也

「日本一の山城」の遺構が残る山頂から大和の国を一望する山頂の遺構と大展望を満喫。旧城下町の町屋が立ち並ぶ武家屋敷周回コースは魅力的です。

実施日 平成29年9月23日(土)

集合 近鉄・南大阪線 壱阪山駅 9:45

コース 壱阪山駅 ⇒ 砂防公園 ⇒ 宗泉寺 ⇒ 猿石 ⇒ 国見櫓跡 ⇒ 高取山本丸跡 ⇒

五百羅漢 ⇒ 壱阪寺 ⇒ 夢創館 ⇒ 壱阪山駅

歩行時間: 約4時間、歩行距離: 10.6km(高低差116m、最高峰583.9m)

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度。

問合せ 福井 (Tel&FAX: 072-856-3448、携帯: 090-7881-4771) まで

申込先 9月16日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



10月例会 まほろば例会 熊野古道(小辺路) 担当: 溝口 威津子、大友 典子

年間計画から多少変更されていますが、昨年秋同様女子メンバーによる宿泊例会です。

日本一長い路線バスで、途中下車し日本一長い吊橋、谷瀬の吊橋(長さ297m、高さ54m)を散策し、十津川温泉で民宿に一泊(温泉かけ流し)。

翌日は天空の郷、果無(はてなし)集落を通り、秋の熊野古道小辺路を熊野古道の終着地、熊野本宮大社まで約15kmを歩きます。

※先着15名で閉め切ります!(宿泊の関係)

実施日 平成29年10月7日(土)～8日(日)

集合 近鉄・大阪線 大和八木駅 8:50 (奈良交通バス 9:15発)

コース 7日: 大和八木駅 = 上野地バス停(12:25) 昼食と谷瀬の吊橋散策 バス停 15:00発 = 十津川温泉 16:14着 ⇒ 民宿「やまとや」にて宿泊

8日: 民宿発 7:00 ⇒ 果無集落 ⇒ 果無峠(1050m) ⇒ 道の駅古道 12:10(昼食休憩)

⇒ 熊野本宮大社 14:10着

歩行距離15km、標高差850m 休憩込み7時間

帰りの電車：熊野本宮大社 15：10 発（龍神バス）＝ 紀伊田辺駅着 17：15 ＝
紀伊田辺発 17：39（JR 特急くろしお）＝ 天王寺着 19：33
バス着が遅れた場合
紀伊田辺発 18：31（JR 特急くろしお）＝ 天王寺着 20：33

費用 交通費・宿代（8日の弁当含む） 約20,000円
集合場所までの交通費・7日の昼食は各自負担



携行品 宿泊トレッキングの用意。

問合せ 溝口(威)（Tel&FAX：072-844-4666、携帯：090-2709-9348）まで

申込先 9月3日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで

10月準例会 大阪府山岳連盟 第11回生駒チャレンジ登山支援 担当：実行委員会

大阪・奈良の展望台、生駒縦走路をウォークとトレイルランでチャレンジする大会です。
スタートは京阪私市水辺プラザ、最終ゴールは高安山ケーブル駅。全行程32km。
MRCはスタートを担当します。

実施日 平成29年10月15日（日）雨天決行

受付 スカイウォークの部（登山） 午前6時～9時
トレイルランの部（マラソン） 午前7時～10時 トレイルランの部は事前申し込み必要

コース 京阪私市駅 ⇒ 私市水辺プラザ(P1) ⇒ ほしだ園地 ⇒ むろいけ園地(P2) ⇒ くさか園地 ⇒
ぬかた園地 ⇒ なるかわ園地(P3) ⇒ みずのみ園地 ⇒ 十三峠 ⇒ 高安山ケーブル駅ゴール
① 初級 私市～ほしだ園地～むろいけ園地 12km 12時30分以降中級に進めません
② 中級 私市～むろいけ園地～なるかわ園地 23km 14時00分以降上級に進めません
③ 上級 私市～なるかわ園地～高安山ケーブル駅 32km

参加費 スカイウォークの部 2,500円（事前申し込みは 2,200円、高校生以下 1,000円）
トレイルランの部 3,500円（9/30までに事前申し込み必要）
※ 登山に参加される方は、府岳連に申し込んで下さい。

問合せ 森家（Tel&FAX：0743-25-8960、携帯：080-5709-3536）まで



スタッフ募集

- * 大会の前日（10月14日）からパナソニック山岳会はスタートの準備、当日の受付&案内を担当します。
- * 手伝って頂ける方、ご連絡下さい。尚、当日一日でも可です。
- * 携行品 ヘッドランプ、雨具（星の里いわふねのログハウスで泊ります。夕朝食は共同調達して費用は分担
申し込み先 9月30日までにオンライン、もしくは森家まで

10月例会 総会・懇親会 担当：実行委員会

今年、MRCは70周年を迎えることが出来ました。これも会員の皆様の活躍と御協力のおかげだと感謝を致します。懇親会では70年を迎え、楽しい思い出などを語り合ってください。皆様のご参加をお待ちしております。

新入会員のために、各自会員の名札を付けて参加願います！！

実施日 平成29年10月28日（土）

集合 松心会館 3階 ロータスホール 9時40分

内容 総会・2017年度議案書検討討議 - 10：00～11：00
記念式典 - 11：05～
松愛会コーラス部の合唱 - 11：30～
懇親会 - 12：10～14：00

費用 例会費 3,000円

携行品 筆記用具、その他必要な物

問合せ 東脇（Tel&FAX：06-6908-8686）まで



申込先 10月14日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧ください。

★5月 青葉トレッキング リトル比良 平成29年5月13日(土) 担当：溝口 正彦

天候不良のため中止になりました。 残念ながら2年連続の中止です。

★5月 70周年記念例会 六甲～有馬 平成29年5月27日(土) 担当：東脇 靖城

スタートから団体切符購入に手間取り、予定の便に乗れず20分遅れとなる。

標高931mの六甲最高峰をめざしてスタート。まず展望台へ登り神戸の街並みを眺める。久しぶりの六甲登山、ケーブル山上駅からのスタートなんか初めてではないかな？ とワイワイ話ながら六甲ゴルフ場、みよし観音、ガーデンテラスと歩き給水休憩。

極楽茶跡すぎて縦走路に入り、アップダウンを繰り返しながら歩くメンバーの列も乱れてくる。救いは緑とピンクのつつじが満開で私たちを迎えてくれて、キレイだの声があちこちから聞こえてきた。途中から3名の方が道路を歩き山頂に向かう。約50分遅れで山頂に到着し昼食。記念写真を撮り、下山は魚屋道から有馬温泉に向かう途中の、かんぼの宿で一時解散。少し混んでいたが22名が温泉に入浴し帰宅する。

参加者：CL東脇、石川、岡田°大木、北°梶原°金長、加茂、久保田、蔵敷、里見°櫻井、杉野°
杉本、寺本°中尾、鍋谷°濱、本郷°松元°松田(美)°溝口(威)°山田°吉田°米田°
°印：女性 計25名

★6月 あじさい例会 むかた園地 平成29年6月17日(土) 担当：中尾 敏朗

梅雨入りで心配した雨もなく、快晴に恵まれ楽しい例会になりました。

集合時間9時30分には25名全員が集合し出発。石切神社上ノ宮で参拝後、準備体操し出発する。水車小屋は水が少なく水車は止まっていたが、5分休憩後興法寺を目指す。興法寺まではやや急な登りが続く。鷲尾山興法寺は白鳳時代(645～710年)に、役行者が開基したと伝えられる。

むかた園地は17日からあじさい祭りが開催され、多くの方が訪れていたが、肝心のあじさいはまだ3分咲きの状況で、満開のあじさい遊歩道を期待したが残念な結果となった。今年は開花が遅いという案内所の話であった。案内所前のテントの中で昼食の後、あじさい新道を通り、生駒山頂を目指す。山頂は快晴で願望は最高であった。山頂で記念撮影し、摂河原コースを下山。1名やや足を痛められたので下山はゆっくりペースで歩き、額田駅に14時40分に全員無事下山した。(一次解散)

鶴橋の居酒屋「魚八商店」で懇親会、18名の参加で盛り上がった。

参加者：CL中尾、SL福井、石川、井之上、浦田、岡田°金長、蔵敷、桑名°櫻井、里見°中谷°
鍋谷°野田、濱、板東、(東脇)、平井°廣瀬、溝口(威)°南、森家、山田°吉田°渡辺°
°印：女性 計25名

(3) 会員動静

会員数は、7月6日 現在 92名 (内準会員 11名、特別会員 5名)

★新入会員： なし

★退会会員： なし

★会員情報変更： 杉野 三佳さん、梶原 安子さんのメールアドレスが変更されています。

(4) 大阪府岳連便り 7月～8月

詳細問い合わせは 事務局まで

○ 遭難対策委員会： 山岳共済加入をお勧めしています。

○ クライミング委員会： 体験講習会 8月6日(日)、9月24日(日)

施設利用・更新講習会 9月24日(日)

- ハイキング委員会： 7月15－17日 立山三山縦走
9月16日(土) 赤目・長坂山

(5) 個人山行

- 7/20～28 ピレネー山脈：松元 庸子、山田 賀子
○ 7/9～12 乗鞍岳・西穂高岳：高橋 稔

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール：r_kubota@leto.eonet.ne.jp

FAX：072-852-5138

事務局

溝口 正彦

電話・FAX：072-844-4666

携帯電話：090-7882-4953

Eメール：migu1954@zeus.eonet.ne.jp

5月 70周年記念例会 六甲～有馬



MRC70周年記念例会 六甲山～有馬温泉 H29年5月27日



6月 あじさい例会 ぬかた園地



2017-6-17MRCあじさい例会ぬかた園地